

REFLECT

Eine Studie zu Gedanken über den eigenen Körper



Sie sind sehr **unzufrieden** mit Ihrem **Körper** und leiden an einer **Essstörung**?

Sie können sich vorstellen zur **Erforschung von Essstörungen** beizutragen?

Dann werden Sie Teil von unserem **REFLECT** Projekt!

Für unser Forschungsprojekt suchen wir Frauen ab 18 Jahren, die an **Bulimie** (Essbrechsucht) oder **Binge Eating** (Essanfälle) leiden und sehr **unzufrieden** mit ihrem **Körper** sind

Interesse? Dann nehmen Sie an einer Umfrage über den QR-Code teil. Diese dient der Abklärung einer möglichen Teilnahme und dauert ca. 15 Minuten. Danach melden wir uns bei Ihnen.



Zusammen machen wir einen Unterschied!

Koordination/Kontakt

M.Sc. Milena Gehlert (wissenschaftliche Mitarbeiterin)

 reflect@psychologie.uni-freiburg.de

Projektleitung:

Dr. Jessica Werthmann, Prof. Dr. B. Tuschen-Caffier

Das kommt auf Sie zu

- 1 Telefongespräch, 2 Termine vor Ort (insgesamt ca. 5 Stunden)
- Einige Fragebögen und Aufgaben am Computer
- Ein individuelles Gespräch über Ihre Gedanken
- Für Ihre Teilnahme erhalten Sie eine Aufwandsentschädigung bis zu 50 €
(+ Reisekostenerstattung bis zu 10 €)

Für weitere Informationen:

reflect@psychologie.uni-freiburg.de



Wieso machen wir das?

- Viele Menschen mit einer Essstörung sind sehr unzufrieden mit ihrem eigenen Körper.
- Diese Unzufriedenheit kann bei der Entwicklung und Aufrechterhaltung von Essstörungen eine wesentliche Rolle spielen.
- Die Studie soll helfen, dass wir Körperunzufriedenheit besser verstehen lernen.

Durch Ihre Teilnahme tragen Sie zu einem besseren Verständnis von Essstörungen bei.

