

## **Pilotprojekt Energiemanagement am Institut für Psychologie Freiburg**

Liebe Mitarbeiter der Abteilung Allgemeine Psychologie,

in den kommenden zwei Wochen, d.h. vom 05.02.- 16.02. wird unsere Praktikumsgruppe im Rahmen des *Pilotprojekts Energiemanagement* in allen Abteilungen des Instituts eine Intervention durchführen, die eine Optimierung des Energieverbrauchsverhaltens zum Ziel hat. In den einzelnen Abteilungen werden dabei unterschiedliche Maßnahmen implementiert.

In Ihrer Abteilung wird die Aufgabe sein, sich in kleinen „Energiesparteams“ von je zwei Personen gegenseitig zu ökologisch wirksamem Verhalten zu motivieren. Einige Tipps dazu, wie Sie und Ihr „Ökopartner“ sinnvoll dazu beitragen können, unnötigen Energieverbrauch am Institut zu minimieren, werden Sie am Montag (5.2.) in ihrem Postfach finden. Tauschen Sie sich bitte mit Ihrem Partner über die Tipps aus und überlegen Sie gemeinsam, welche Maßnahmen Sie für sinnvoll und machbar halten und wie Sie sich gegenseitig beim Befolgen dieser Regeln unterstützen können. Die Unterstützung könnte beispielsweise darin bestehen, sich gegenseitig vor dem Feierabend an das Ausschalten des PCs oder das Herunterdrehen der Heizung zu erinnern. Wenn Sie eher zu den „Hardlinern“ gehören, könnten Sie sich gegenseitig auch zum Mitbringen von ein paar zusätzlichen Wollpullis ermuntern und dafür die Heizung auslassen... ☺

„Vier Augen sehen mehr als zwei!“ – Dies ist ein besonders hilfreicher Aspekt der Teamarbeit mit Ihrem Ökopartner, wenn es darum geht gute Vorsätze auch tatsächlich im Alltag umzusetzen. Wenn der Besitzer des einen Augenpaares etwas „übersieht“, besteht immer noch die Möglichkeit, dass der Besitzer des zweiten Augenpaares dies wahrnimmt und helfend einspringt.

Die von uns gegebenen Tipps sollen in keiner Weise eine Beschränkung darstellen, sondern vor allem als Anregung und Grundlage dienen. Sollten Sie weitere oder andere gute Ideen haben, dürfen Sie diese gerne ausprobieren und auch den anderen Teams mitteilen. Ihrer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt! In welchem Ausmaß und auf welche Weise Sie ihr Energieverbrauchsverhalten im Team letztlich gestalten, bleibt Ihnen überlassen. In erster Linie geht es darum, den Energieverbrauch gemeinsam zu optimieren.

Sie fragen sich, wer Ihr Ökopartner sein wird? Die Antwort auf diese Frage dürfen Sie sich selbst geben! Die Teams können Sie gemeinsam heute Mittag beim Abteilungessen zusammenstellen.

Wir wünschen ein fröhliches Miteinander und viel Spaß und Energie beim gemeinsamen Sparen!

Anna Bonnal, Joscha Engel und Regina Kempen

Kontakt: [energiesparen@psychologie.uni-freiburg.de](mailto:energiesparen@psychologie.uni-freiburg.de)