

Ballaststoffe als Nervennahrung

Studienteilnehmer (m) gesucht!

Albert-Ludwigs-Universität Freiburg



UNI
FREIBURG



Studienteilnehmer (m) gesucht!

Was? Ziel der Studie ist es, die Auswirkungen des Konsums von Inulin, einem pflanzlichen Ballaststoff aus der Chicorée-Wurzel, auf die Stressreaktion zu untersuchen.

Wer? **Gesunde Männer** zwischen **20 – 40** Jahren, die sich **nicht vegetarisch / vegan** ernähren.

Wo? Abteilung für **Biologische Psychologie** (Institutsviertel)

Dauer?

1. Termin ca. **2h**
→ 4-wöchige Einnahme eines Ballaststoff- oder Kontroll-Pulvers
2. Termin max. **3h**
3. Online-Termin ca. **1-2h**

Interesse? Unverbindliches ca. **10-minütiges Online Screening** ausfüllen:
<https://ww2.unipark.de/uc/051Screening/>



Kontakt: psychobio-studien@psychologie.uni-freiburg.de (Betreff: Studie 051)

Institut für Psychologie | Abteilung für Biologische und Differentielle Psychologie | Universität Freiburg, Stefan-Meier-Str. 8, 79104 Freiburg