

Kurzname:
fruehintervention

Titel:

**Psychologische Frühinterventionen nach traumatischen Ereignissen –
Überblick und Entwicklung eines Screeningfragebogens zur
Vorhersage von Traumafolgestörungen**

Projektleitung: Jürgen Bengel
Mitarbeiter/innen: Katharina Becker
Wiss. Hilfskraft:
Förderer:
Laufzeit: 2008-2011

Nur eine Minderheit der von traumatischen Ereignissen Betroffenen entwickelt psychische Probleme, bei dieser Minderheit können aber psychische Störungen mit sehr negativem Einfluss auf u. a. körperliche Erholung und Lebensqualität auftreten. Um entscheiden zu können, welche Betroffenen zu welchem Zeitpunkt welcher Behandlung bedürfen, sind reliable und valide Screeninginstrumente notwendig.

In deutscher Sprache existieren bislang allerdings nur solche Instrumente, die gegenwärtige Belastungen und Störungen identifizieren sollen. Diese sind nur eingeschränkt einsetzbar, da eine Erfassung von Symptomen direkt nach einem traumatischen Ereignis häufig zu vielen falsch Positiven führt und von Betroffenen als aufdringlich oder zumindest unangebracht erlebt wird. Es fehlen Instrumente, die anhand der teils gut belegten Risiko- und Schutzfaktoren (z. B. prätraumatische psychische Störungen, wahrgenommene Bedrohung während des traumatischen Ereignisses, soziale Unterstützung) die spätere Entwicklung psychischer Störungen vorhersagen können und die unmittelbar nach einem traumatischen Ereignis einsetzbar sind, wenn die Betroffenen häufig am besten erreichbar sind.

Im Rahmen dieser Studie soll in Anlehnung an ein englischsprachiges Instrument (*Posttraumatic Adjustment Scale*, PAS; O'Donnell et al., 2008) ein deutschsprachiges Screeninginstrument entwickelt werden, das kurz nach traumatischen Ereignissen einzusetzen ist und Risiko- und Schutzfaktoren für die spätere Entwicklung von Traumafolgestörungen identifiziert.

Publikationen:

Bengel, J. & Becker, K. (2009). Psychologische Frühinterventionen. In A. Maercker (Hrsg.), *Posttraumatische Belastungsstörungen* (3. Auflage; S. 163-185). Berlin: Springer.

Kurzname:
epidemiology

Titel:

Prevalence and need for treatment of comorbid mental disorders in patients with respiratory and endocrinological diseases

Head of project: Martin Härter, Jürgen Bengel
Research associates: Harald Baumeister, Daniela Hahn
Research assistants: Nico Hutter
Funding: Supported by grants from the German Ministry of Education and Research (BMBF) and the German Pension Fund (VDR)
Duration: 2001-2004

The association between somatic illnesses and mental disorders, especially affective and anxiety disorders as well as somatoform disorders, has been reported in many clinical studies. The detection and correct identification of these mental disorders has an important impact on diagnosis, treatment and wellbeing of patients who suffer from these disorders. Our work of the last years has been dominated by the question of identifying comorbid mental disorders in rehabilitation patients. For that matter we first focussed on patients who suffer from cardiovascular, musculoskeletal and tumor diseases in in- and outpatient settings. In a second study we then took a closer look at prevalence rates and need for treatment of comorbid mental disorders in patients with disorders of the respiratory tract (e.g. asthma and chronic bronchitis) and endocrinologic diseases (e.g. diabetes). Furthermore we concentrated on methodical questions concerning the diagnosis of comorbid mental disorders, validity of diagnostic instruments for screening, identification of riskfactors, need for treatment of these disorders and quality of life. As to prove that the results of our work are transferred and implemented into clinical work in rehabilitation clinics, we developed and evaluate a special staff-training for rehabilitation hospitals.

Through a cross-sectional design 800 patients from chosen rehabilitation hospitals were to be examined with screeners (GHQ-12, HADS, PHQ). Somatic parameters were obtained through standardized medical records. In a second step 400 patients were interviewed with a clinical interview (CIDI) to obtain DSM-IV diagnoses of mental disorders. The empirical work was accompanied by the development and evaluation of a special training in rehabilitation hospitals. The training was offered in the first place to participating hospitals.

For more information take a look at our publications and project.

Publications:

1. Härter, M., Hahn, D., Baumeister, H., Reuter, K., Wunsch, A. & Bengel, J. (submitted). Epidemiology of mental disorders in rehabilitation. In: Gerdes N, Zwingmann C, Jäckel W H (eds) Research in Rehabilitation - Results from a Research Network in Southwest Germany.
2. Härter, M., Reuter, K., Weisser, B., Schretzmann, B., Aschenbrenner, A. & Bengel, J. (2002). A descriptive study of psychiatric disorders and psycho-social burden in rehabilitation patients with musculoskeletal diseases. Archives of Physical Medicine and Rehabilitation, 83, 461-468.
3. Reuter, K., Härter, M. (2001). Screening for mental disorders in cancer patients – discriminant validity of HADS and GHQ-12 assessed by standardized clinical interview. International Journal of Methods in Psychiatric Research, 10, 2, 86-96.
4. Baumeister, H. & Härter, M. (in press). Somatoform disorders in patients with musculoskeletal and cardiovascular diseases in comparison to the general population. Acta Neuropsychiatrica.
5. Härter, M., Woll, S., Reuter, K., Wunsch, A. & Bengel J. (2004). Recognition of psychiatric disorders in musculoskeletal and cardiovascular rehabilitation patients. Archives of Physical Medicine and Rehabilitation 85.