

EMBRACE

Eine Studie zur Aufmerksamkeit bei dem eigenen Körper



Sie sind sehr **unzufrieden** mit Ihrem **Körper** oder leiden an einer **Esstörung**?

Sie können sich vorstellen zur **Erforschung von Esstörungen** beizutragen?

Dann werden Sie Teil von unserem **EMBRACE** Projekt!

Für unser Forschungsprojekt suchen wir Frauen ab 18 Jahren, die an **Bulimie** (Essbrechsucht) oder **Binge Eating** (Essanfälle) leiden oder sehr **unzufrieden** mit ihrem **Körper** sind

Interesse? Dann nehmen Sie an einer Umfrage über den QR-Code teil. Diese dient der Abklärung einer möglichen Teilnahme und dauert ca. 15 Minuten. Danach melden wir uns bei Ihnen.



Zusammen machen wir einen Unterschied!

Koordination/Kontakt

M.Sc. Milena Gehlert (wissenschaftliche Mitarbeiterin)

 embrace@psychologie.uni-freiburg.de

 +49(0)761/203-3059

Projektleitung:

Dr. Jessica Werthmann, Prof. Dr. B. Tuschen-Caffier

Das kommt auf Sie zu

- 1 Telefongespräch, 2 Termine vor Ort (insgesamt ca. 6 Stunden)
- Einige Fragebögen und Aufgaben am Computer
- Ein neuartiges, individuell zugeschnittenes Training der Aufmerksamkeit für verschiedene Körperregionen mit Hilfe eines hochmodernen Eyetrackers
- Für Ihre Teilnahme erhalten Sie eine Aufwandsentschädigung bis zu 50 € (+ Reisekostenerstattung bis zu 10 €)

**Für weitere Informationen:
embrace@psychologie.uni-freiburg.de**



Wieso machen wir das?

- Viele Menschen mit einer Essstörung sind sehr unzufrieden mit ihrem eigenen Körper.
- Diese Unzufriedenheit kann bei der Entwicklung und Aufrechterhaltung von Essstörungen eine wesentliche Rolle spielen.
- Die Studie soll helfen, dass wir Körperunzufriedenheit besser verstehen lernen.

Durch Ihre Teilnahme tragen Sie zu einem besseren Verständnis von Essstörungen bei.

