



## Diplom- oder Masterarbeiten im Projekt „internetbasiertes Stressmanagementtraining“

Die Abteilung für Biologische und Differentielle Psychologie beteiligt sich an einem Projekt zur Entwicklung und Evaluation eines interaktiven internetbasierten und selbstmanagementorientierten Trainings zur Prävention hoher Stressbelastung und damit verbundener negativer Stressfolgen. Im Rahmen dieses Projekts sind ab sofort mehrere Diplom- oder Masterarbeiten zu vergeben:

---

- **Literaturübersicht und Metaanalyse der Effekte von Stresspräventionstrainings**

Interventionen zur Prävention negativer Stressfolgen werden sowohl wissenschaftlich fundiert entwickelt als auch ad hoc zusammengestellt und durchgeführt. Momentan sind eine Vielzahl von Trainingsmanualen, Interventionsverfahren oder Präventionsübungen für unterschiedliche Zielgruppen und Anwendungsfelder verfügbar. Ziel der Arbeit ist es, einen systematischen Überblick über die vorhandenen Verfahren zu erstellen und mittels metaanalytischer Methoden übergreifende Effekte von Interventionen bzw. Verfahren zu ermitteln.

Ansprechpartner: Dr. Gregor Domes/ Tobias Stächele

---

- **Entwicklung einer Kurzsкала zum Screening aktueller Stressbelastung**

Zur Diagnostik von Stressbelastung und Strategien der Stressverarbeitung sind eine Vielzahl von Test-, Fragebogen- und Interviewverfahren publiziert worden und werden erfolgreich eingesetzt (u.a. TICS, SVF, IrritationScale, MBI, ISTA). Diese sind teilweise sehr umfangreich, teilweise für spezifische Zielgruppen entwickelt und teilweise nicht für eine internetbasierte Nutzung geeignet. Ziel der Arbeit ist es, einen Online-Kurzfragebogen zum Screening der aktuellen Stressbelastung zu entwickeln und empirisch zu validieren.

Ansprechpartner: Dr. Gregor Domes/ Tobias Stächele

---

Voraussetzungen: gute Statistikkenntnisse, Interesse an Stressforschung, Affinität zu neuen Medien

Weitere Themen auf Anfrage.

Bei Interesse und für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an [staechele@psychologie.uni-freiburg.de](mailto:staechele@psychologie.uni-freiburg.de)